



Academia Mexicana para el
Desarrollo de Negocios S.C.®

Academia Mexicana para el Desarrollo de Negocios, S. C.

Curso Taller

INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL TRABAJO

OBJETIVO DEL CURSO	<ul style="list-style-type: none">• Identificar las propias fortalezas y áreas de oportunidad para el desarrollo de la inteligencia emocional en la vida personal y profesional.
METODOLOGÍA:	<ul style="list-style-type: none">• Integrada de 80% práctica y 20% teoría, apoyada con técnicas didácticas que fomentan la reflexión, participación y compromiso del participante en la definición de estrategias de mejora personal, así como el establecimiento de compromisos de aplicabilidad inmediata.
CONTENIDO TEMÁTICO	<ol style="list-style-type: none">1. ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?<ul style="list-style-type: none">• Autodiagnóstico.• Reconocimiento de las propias emociones y sus efectos.• Emociones básicas.• Emoción vs sentimiento.2. ESFERA INTRAPERSONAL.<ul style="list-style-type: none">• Proceso emocional básico.• Autoconocimiento y toma de decisiones.• Autorregulación y motivación.3. ESFERA INTERPERSONAL.<ul style="list-style-type: none">• Identificación de las emociones ajenas: empatía.• Habilidades sociales para gestionar las emociones del otro.• Comunicación asertiva.• Niveles de escucha.4. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRABAJO.<ul style="list-style-type: none">• Estrés laboral.• Impacto de las actitudes.• Manejo de conflictos.• FODA de inteligencia emocional.



Academia Mexicana para el
Desarrollo de Negocios S.C.®

Academia Mexicana para el Desarrollo de Negocios, S. C.

INFORMACIÓN GENERAL

- **FECHA:** 24 octubre 2019
 - **HORARIO:** 9:00 a 18:00 horas
 - **DURACIÓN:** 8 horas
 - **INCLUYE:** Constancia avalada por la STyPS, Manual y Coffee
 - **SEDE:** World Trade Center, (WTC) Piso 23, oficina 22, Col. Nápoles.
(Metrobús POLIFORUM) **NOTA:** Es importante acudir con INE actualizada
- Pague a: 3, 6 o 9 meses sin intereses**

GARANTÍA DE NUESTRO SERVICIO A TRAVÉS DE:

1. **CERTIFICADOS** como proveedores de confianza, Núm. D-U-N-S 813077682 y nos encuentra en la base de datos mundial del sistema único de numeración de la ONU.
2. **AVALADOS POR FES IZCALA-UNAM** para impartir el “Diplomado de Finanzas en la Empresa Moderna”, Núm.: 00/10. CLAVE: CD-00-10.
3. **CONSTANCIA** como Capacitadores en la Secretaría del Trabajo y Previsión Social Núm. AMD-040204-TP2-0013
4. **XV años** de experiencia y **resultados comprobados.**
5. **CONSTRUIMOS** valor al ser su *Socio Estratégico Comercial.*
6. **RELACIÓN COMERCIAL** con algunas empresas de **3 hasta 12 años.**
7. **NUESTROS** cursos-talleres y diplomados están dirigidos a la **Educación Continua Empresarial.**
8. **METODOLOGIA** 20% teoría 80% práctica, se sustenta en programas **actualizados y dinámicos, así como enfocados a las competencias laborales que marca el CONOCER.**
9. **LOS FACILITADORES** por su amplia experiencia, la cual está sustentada por su grado académico y desempeño **Magisterial, Empresarial y de Consultoría** a empresas Nacionales, Internacionales y Gubernamentales.
10. **LOS CURSOS-TALLERES Y DIPLOMADOS** diseñan atendiendo las necesidades particulares de nuestros Socios Estratégicos Comerciales de manera que tengan **aplicabilidad inmediata** en su contexto.
11. **NUESTROS SERVICIOS** incluyen la **Planeación, Organización y Ejecución**, así como un **Seguimiento** posterior a los programas impartidos.
12. **RECONOCIMIENTO** a nuestra Institución por el BANCO NACIONAL DE OBRAS Y SERVICIOS PUBLICOS (BANOBRAS) “Por haberse distinguido por tercer año consecutivo **como el mejor proveedor de Alta Calidad** por su **Profesionalismo y Servicio en la Capacitación**”